



# EXTRA SEGURIDAD

Protección en el estricto sentido de la palabra

# CAPACITACIÓN PRIMEROS AUXILIOS





# EXTRA SEGURIDAD

Protección en el estricto sentido de la palabra



***Conocimientos mínimos imprescindibles que debe poseer cualquier persona para que, en el deber de prestar ayuda, sea eficaz la labor de auxiliar a la víctima hasta la llegada de los servicios de asistencia sanitaria, basados siempre en la premisa P.A.S.***





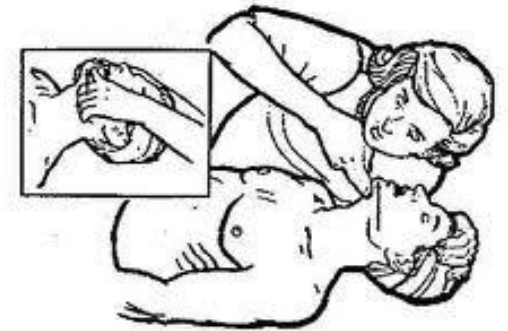
# EXTRA SEGURIDAD

Protección en el estricto sentido de la palabra



## P A S

- **P**ROTEGER
- **A**LER TAR.
- **S**OCORRER.









# EXTRA SEGURIDAD

Protección en el estricto sentido de la palabra



## ALERTAR

### INFORMACIÓN QUE DEBE

#### PROPORCIONAR CUANDO LLAME AL 123

- Identificarse e informar del lugar desde donde se llama.
- Causa de la llamada: Accidente, dolor en el pecho, ahogo, perdida de conciencia.....
- Lugar exacto donde se encuentra la víctima o víctimas
- En caso de accidente, tipo, circunstancias, nº de heridos y posibles riesgos.
- En caso de un colapso: informar si la perdida de conciencia ha sido o no presenciada, el tiempo de evolución, así como si responde a ordenes o a estímulos y si respira o no espontáneamente.
- Conteste a las preguntas de la manera más escueta posible.
- Cuelgue siempre en último lugar.





# EXTRA SEGURIDAD

Protección en el estricto sentido de la palabra

## HEMORRAGIAS

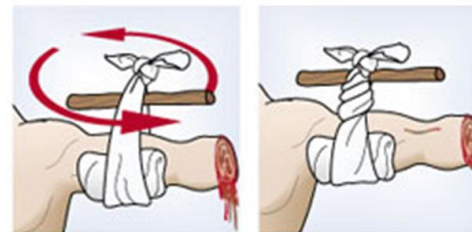
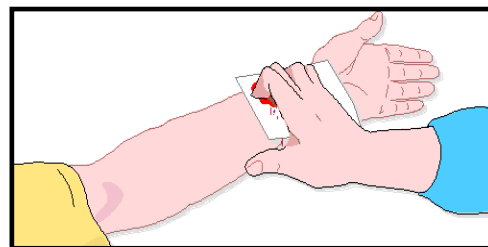


Sangrado

1. Detener la hemorragia presionando sobre la herida, poner una venda y fijarla
2. Si es un brazo o una pierna, elevar el miembro lesionado, colocando más vendas si sigue sangrando
3. Si no se para la hemorragia ...



## HEMORRAGIAS





# EXTRA SEGURIDAD

Protección en el estricto sentido de la palabra

## SANGRADO NASAL EPISTASIS



- Sentarse o quedarse de pie.
- Taponarse la nariz con el índice y el pulgar y respirar a través de la boca durante 5 ó 10 minutos.
- Empapar una torunda de algodón con agua oxigenada e introducirla en la fosa nasal sangrante.
- Si el sangrado no para en 10 ó 15 minutos, buscar rápidamente asistencia médica.





# EXTRA SEGURIDAD

Protección en el estricto sentido de la palabra

## QUEMADURAS

### Tratamiento:

- Lavar con agua fría durante 10 minutos.
- Analgésicos (paracetamol...).
- Desinfectante NO irritante y/o pomada para quemaduras si no precisa atención médica.
- Dejar al descubierto o cubrir con un apósito vaselinado.

### Quemaduras de 2º y 3er. grado:

- Acudir al médico.
- NO pinchar ampollas.
- Vacunación antitetánica.
- ¿Antinflamatorio?
- Ocluir con un vendaje evitando el contacto entre dos zonas lesionadas.







# EXTRA SEGURIDAD

Protección en el estricto sentido de la palabra

## *I Grado*



- Enrojecimiento
- Dolor
- Hinchazón

## *II Grado*



- Enrojecimiento
- Dolor
- Hinchazón
- Ampollas

## *III Grado*



- Destrucción extensa de la piel
- Lesiones no dolorosas



# EXTRA SEGURIDAD



Protección en el estricto sentido de la palabra

## SALPICADURAS EN OJOS

- No permitir que se frote los ojos.
- Lavado ocular abundante.
- Valoración médica.





# EXTRA SEGURIDAD

Protección en el estricto sentido de la palabra

## ➤ IDENTIFICAR POR: **ATRAGAMIENTO**

- Dificultad para respirar.
- Manos al cuello.
- Signos de ahogo.



## ➤ PUEDE SER:

- **Incompleta**: hay inquietud, respiración con ruidos, sibilantes, es posible toser.
- **Completa**: hay imposibilidad de hablar, toser y respirar, rápidamente inconsciencia.





# EXTRA SEGURIDAD

Protección en el estricto sentido de la palabra

## CONVULSIONES

### Actuación:

- No sujetar la víctima. Tiene mucha fuerza en este momento y se le pueden causar lesiones.
- Apartar los objetos que pueda golpear.
- Improvisar una almohada bajo la cabeza.
- Aflojar las prendas ajustadas.



### Una vez finalizado el ataque:

- Colocar la víctima en posición de defensa.
- Realizar exploración en busca de posibles lesiones.
- Conseguir buena ventilación. Evitar el agolpamiento de los curiosos.
- Si es la primera vez que le pasa, acudir a un centro médico.

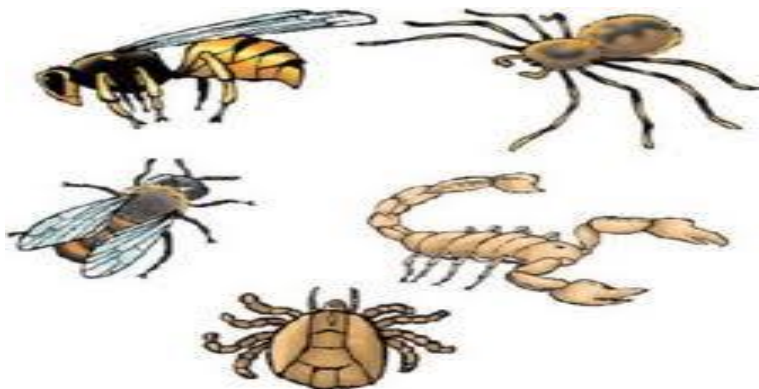




# EXTRA SEGURIDAD

Protección en el estricto sentido de la palabra

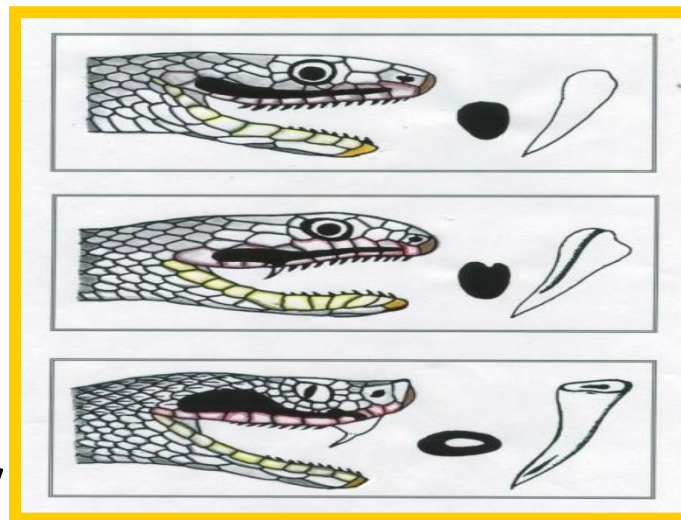
## PICADURAS



- Valorar alergia previa.
- Solución de calamina, un algodón empapado en agua y amoniaco o un cubito de hielo.
- Cremas antiinflamatorias con corticoides o con antihistamínicos.
- Extracción aguijón.

### Culebras y serpientes:

- Elevación y vendaje.
- Frio (no directo sobre la piel).
- Sí reacción alérgica intensa: antihistamínicos y corticoides.
- Valoración hospitalaria, siempre importante diferenciar culebras de víboras





# EXTRA SEGURIDAD

Protección en el estricto sentido de la palabra



# GRACIAS...

